Аннотация к рабочей программы

Адаптированная физическая культура 8 класс

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно – методические материалы | -АООП УО, МБОУ Буланихинской СОШ им. М.М.Мокшина Зонального района Алтайского края  -учебный план школ |
| Цели и задачи изучения предмета | «Физическая культура» в основной школе-формирование разносторонне физически развитой личности , способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников к бережному отношению к своему здоровью |
| Срок реализации предмета | 1 год |
| Результаты освоения учебного материала | **Личностные результаты:** • активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  • проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  • проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении  **Предметные результаты:**  планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием  средств физической культуры;  • изложение фактов истории развития физической культуры, характеристика её роли и значения в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью |
| Место предмета в учебном плане | В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Адаптированная физическая культура» в 8 классе рассчитана на 17учебных недель и составляет 0,5часов в неделю (17час в год). |