Аннотация

к рабочей программе по предмету «Физическая культура.10-11 класс»

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно – методические материалы | Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. |
| Цели изучения предмета | **Целью** общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Срок реализации предмета | Физическая культура в основной школе изучается с 10 по 11 класс -2 года |
| Результаты освоения учебного материала | **Личностные**  1) гражданского воспитания: сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества.  2) патриотического воспитания: сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной.  3) духовно-нравственного воспитания: осознание духовных ценностей российского народа; сформированность нравственного сознания, этического поведения; способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения.  4) эстетического воспитания: эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда, общественных отношений.  **Метапредметные**  Познавательные универсальные учебные действия Базовые логические действия: самостоятельно формулировать и актуализировать проблему.  Оценивать риски последствий деятельности.  Ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях.  Владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности.  **Предметные** К концу обучения в 10-11 классах обучающийся получит следующие предметные результаты:  Положительно оценивать связь современных оздоровительных систем физической культуры и здоровья человека.  Проектировать досуговую деятельность с включением в её содержание разнообразных форм активного отдыха, тренировочных и оздоровительных занятий.  Выполнять комплексы упражнений из современных систем оздоровительной физической культуры, использовать их для самостоятельных занятий.  Осуществлять судейство по одному из освоенных видов (футбол, волейбол, баскетбол).  Положительно оценивать роль физической культуры в научной организации труда, профилактике профессиональных заболеваний и оптимизации работоспособности.  выявлять возможные причины возникновения травм во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, руководствоваться правилами их предупреждения и оказания первой помощи. |
| Место предмета в учебном плане | Физическая культура в основной школе изучается с 10 по 11 класс. Общее число учебных часов за 2 года обучения 204, из них по 102 ч (3 ч в неделю) |