

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Буланихинская средняя общеобразовательная школа
имени Михаила Михайловича Мокшина
Зонального района Алтайского края

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогический совет МБОУ Буланихинской СОШ им. М.М. Мокшина Зонального района Алтайского края

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ Буланихинской СОШ им. М.М. Мокшина Зонального района Алтайского края

Протокол №1 от «26» августа 2021 г.



Ридель

Т.А. Ридель

Приказ №77(б) от «28» августа 2021 г.

Режим занятий обучающихся

1. Организация образовательного процесса в МБОУ Буланихинской СОШ им. М.М. Мокшина Зонального района Алтайского края (Далее – Учреждение) строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-гигиенические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3. Для обучающихся, осваивающих основную образовательную программу начального общего образования, образовательный процесс осуществляется в режиме пятидневной учебной недели. Для обучающихся, осваивающих основную образовательную программу основного общего образования и основную образовательную программу среднего общего образования, при необходимости занятия проводятся в режиме шестидневной учебной недели.

4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день.

5. В классах предусмотрена внеурочная деятельность по 5 часов в каждом классе.

6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

7. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

8. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 35 учебных недель,
- в 9 и 11 классах – 34 учебные недели без учета периода государственной (итоговой) аттестации.

9. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

10. График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению Педагогического Совета Учреждения.

11. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

12. Устанавливается следующий режим занятий:

- начало занятий - в 9:00 часов,
- продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии; во 2 – 11 классах - 40 минут,
- продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин,
- продолжительность большой перемены – не менее 20 минут.

13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут.

14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования назначаются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком составляет не менее 20 минут.

15. Внеурочные занятия и дополнительные занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1-4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11 классах - не позднее 19 часов (если вечером посещают секции).

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый (один день в неделю – 5 уроков);
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

17. Расписание уроков составляется отдельно для индивидуально-групповых, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

18. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.